



“

Что такое ВИЧ и СПИД?

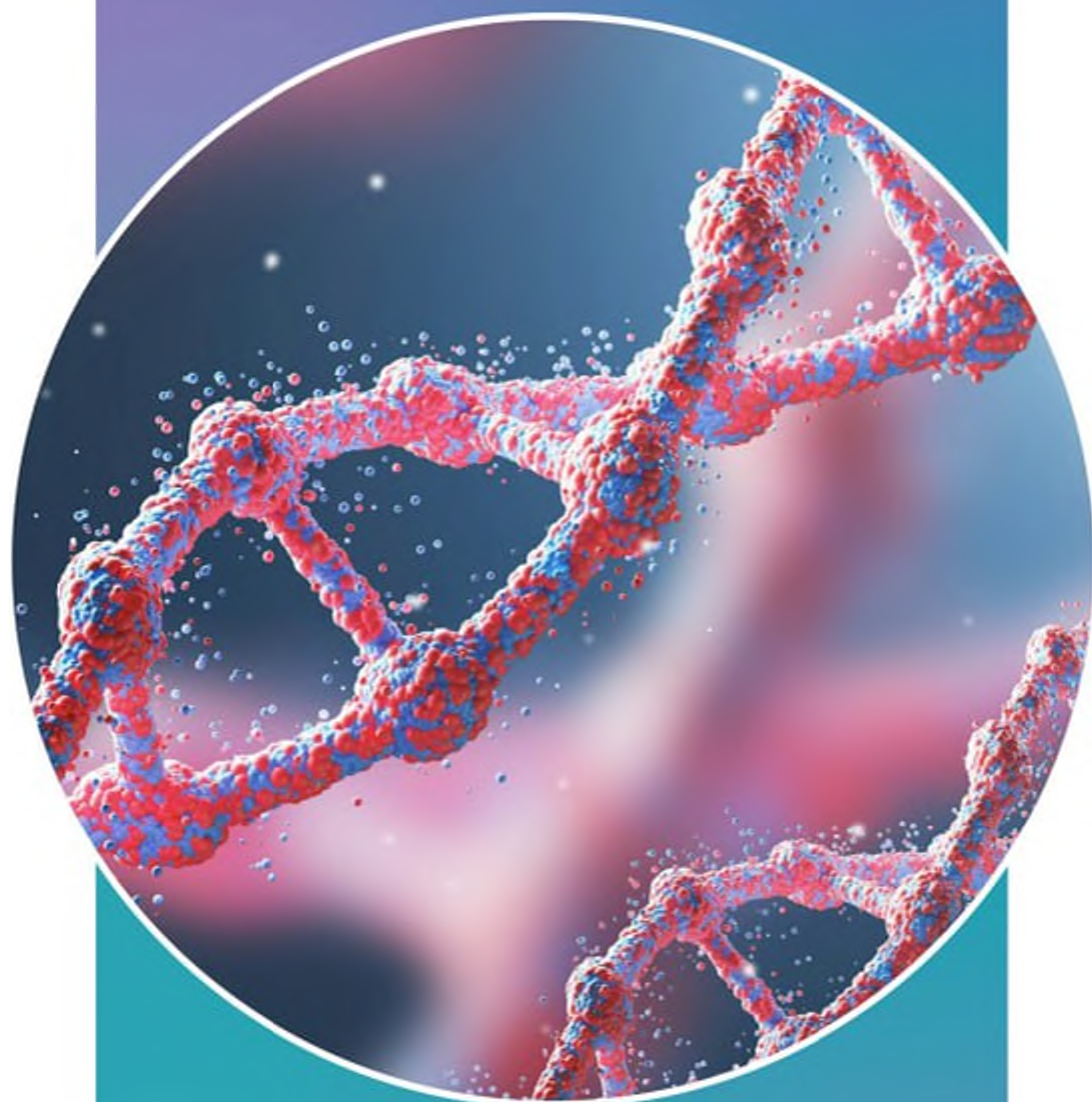
ВИЧ – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, оно медленно прогрессирует и приводит к разрушению клеток иммунной системы

В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта, а вирус никак себя не проявляет

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает если человек не лечится

На его фоне развивается ярко выраженная клиническая картина заболевания с серьезными поражениями, грозящими смертью

”





“



Как ВИЧ передается?

Эта инфекция распространяется тремя путями: **половым, парентеральным через кровь, вертикальным от матери к ребенку** во время беременности, в родах или при грудном вскармливании

Заражение ВИЧ **при бытовых контактах** (при рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом) **невозможно**. При поцелуях риск передачи также отсутствует



Комары, клопы, клещи и прочие насекомые не разносят ВИЧ, это вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме



“

Как понять, что у человека ВИЧ?

По внешнему виду это **понять невозможно**

Человек, зараженный ВИЧ, может выглядеть здоровым и хорошо себя чувствовать, но при этом передавать вирус

Тест на ВИЧ – единственный способ, позволяющий человеку узнать, есть ли у него вирус



”



“

Можно ли вылечить ВИЧ?

Пока нет лекарственных препаратов, которые полностью уничтожают ВИЧ в организме человека, но существует **антиретровирусная терапия (АРТ)**

Постоянное использование препаратов, позволяет останавливать размножение вируса, что приводит к улучшению качества жизни и ее продлению



”



“

Можно ли заразиться во время драки?

Если кровь попала на неповрежденную кожу, то нет риска инфицирования ВИЧ, так как кожа является надежным барьером, в отличие от слизистых оболочек

Если кожный покров поврежден, заражение возможно. В таком случае необходимо как можно быстрее обратиться за помощью в медицинскую организацию

Врач определит степень риска инфицирования и при необходимости направит к специалисту Центра СПИД

”





“

Если в семье проживает ВИЧ-инфицированный, заразит ли он других?

Риски заражения в семье могут возникнуть при пользовании общими предметами гигиены, которые могут вызвать травмирование кожных покровов или слизистых оболочек

Это бритвы, зубные щетки, маникюрные ножницы и пилочки

В остальных случаях ВИЧ-инфицированный член семьи не представляет опасности, так как ВИЧ не передается ни бытовым ни воздушно-капельным путем

Необходимо соблюдать личную гигиену и пользоваться **только индивидуальными средствами личной гигиены**





“

Где можно обследоваться на ВИЧ?

Все желающие могут пройти обследование на ВИЧ-инфекцию бесплатно в медорганизациях края по месту жительства, в Центре СПИД, а также в кабинетах низкопорогового доступа

Подробности на сайте центра:



”





ВИЧ И ТИНЕЙДЖЕРЫ: 4 ПРАВИЛА ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

ПРАВИЛО 1: УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

Секс — это не только удовольствие, а ещё и ответственность. Половым путём передаются более 30 болезней: многие из них опасны, а ВИЧ без лечения и вовсе смертелен на стадии СПИДа. Стереотипы о том, что девушка должна быть покорной, а парень должен иметь обширный сексуальный опыт, ведут к тому, что сексуальные контакты растут в количестве. А чем больше половых контактов и партнёров, тем выше риск заражения. Но в моде сейчас осмысленные, искренние и бережные отношения с одним постоянным партнёром, а не мимолетные удовольствия и походы налево и направо. Поэтому для начала нужно четко разобраться в своих ценностях, мечтах и границах и научиться говорить «нет»!

ПРАВИЛО 2: НЕ СТЕСНЯЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВОВ

Не бойся, что партнёр спросит тебя: «Ты что, мне не доверяешь?» Запомни: «доверие» и «без презерватива» — это понятия с противоположным смыслом! Когда отношения доверительные, когда в них есть внимание и забота друг о друге, оба партнёра будут, наоборот, настаивать на использовании презервативов. И глупо думать, что за «один раз» ничего не случится.

ПРАВИЛО 3: ИЗБЕГАЙ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ


Половой способ передачи ВИЧ — самый распространённый, но не единственный. Ещё выше риск при введении наркотиков общим шприцем. Когда частицы крови человека с ВИЧ попадают в чужую вену, вероятность заражения составляет 95%. То есть достаточно «только попробовать». Кроме того, психостимуляторы усиливают сексуальное влечение, поэтому компании, где принимают запрещённые вещества, — прямой путь к потере контроля над собой, случайному незащищённому сексу и, как следствие, к ВИЧ.


ПРАВИЛО 4: ЧЕК-АП — НОРМА ЖИЗНИ


Пусть тебе кажется, что ты вполне благоразумен и никаких рискованных поступков не совершал — если у тебя есть сексуальная жизнь, проходить тестирование на ВИЧ хотя бы раз в год считается хорошим тоном. Но если ты чувствуешь необходимость провериться из-за какого-то конкретного происшествия, имей в виду: анализ не обнаружит ВИЧ сразу после того, как он попал в организм. Судить о том, произошло ли заражение, можно будет только через 3 месяца, а в некоторых случаях и позже. И твоя задача — быть в этот период настороже, ведь незнание своего ВИЧ-статуса совершенно точно не освобождает тебя от ответственности.

СПИД


ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

 ВИЧ не передается через укусы насекомых


 ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку


 При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией

 Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей

 ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

 Избегать случайных сексуальных связей


 Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств


 Не пользоваться чужими средствами личной гигиены

 Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах


 Помните о том, что СПИД есть


ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

 Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно

 Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон «Горячей линии». Вам обязательно помогут

 Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом

 Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

**Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru** 

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?



ВИЧ-инфекция — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция

СПИД

ВИРУС	ИММУНОДЕФИЦИТА	ЧЕЛОВЕКА	СИНДРОМ	ПРИБРЕТЕННОГО	ИММУНОДЕФИЦИТА
вызывает заболевание	действует на иммунную систему	живет только в 4 жидкостях организма	набор симптомов	вызванного ВИЧ-инфекцией	разрушает иммунную систему
<p>ВИЧ разрушает клетки иммунной системы человека. В начале заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли. Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с первых дней заражения.</p>			<p>СПИД — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются: туберкулез пневмония онкологические заболевания грибковые инфекции Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.</p>		

Как передается ВИЧ?



Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

кровь | сперму | вагинальную смазку | грудное молоко

В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капелек** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

Меня это касается?

2 1 3

Первая по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет.
Вторая по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет.
Молодые люди **20-30** лет на **третьем** месте.



Более половины новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.

1 млн

Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- в общих душевых или в бассейне
- через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- через укусы животных
- через насекомых

Какими способами вирус **МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус **НЕ ПОПАЛ** в мой организм?

1 Незащищенный секс



Используйте презерватив. Он защищает, если вы:

- смотрите на срок годности
- проверяете целостность упаковки
- соблюдаете правила хранения
- используете смазки только на водной основе

2 Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу



Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)

3 От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании



Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него



У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.

1

Срочно обратитесь в свой региональный Центр СПИД.



2

Получите рекомендации врача для экстренной профилактики.



3

Сходите в аптеку за лекарствами. Если их не оказалось, выясните, где вы можете заказать лекарства в кратчайший срок, чтобы с момента возможного заражения до первого приема прошло не более 72 часов.



4

Пройдите весь курс лечения, прописанный врачом без перерывов. Обычно курс профилактики в виде таблеток занимает 4 недели.

Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

ДКТн@РАБОТЕ



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
rosmintrud.ru



КОНТАКТЫ ЦЕНТРА СПИД В ВАШЕМ РЕГИОНЕ

